



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 04.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок грушевой	180	94,40
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/15	112,33
	Котлеты, рубленые из индейки	70	215,60
	Каша гречневая вязкая	130/3	145,86
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной45/пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	90,20
Ужин	Котлета из минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита! 1780,32

1 младшая

МЕНЮ на 04.09. 2023г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	150/10	88,11
	Котлеты рубленые из индейки	50	154,00
	Каша гречневая вязкая	110/2	119,90
	Компот из свежих яблок	150	92,70
	Хлеб ржаной35/пшеничный15	35	104,23
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Вафли	20	249,20
Ужин	Котлета рыбная	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1518,28